

Lo spazio della terapia – indicazioni pratiche

Benvenuta/o.

Questo è uno spazio dedicato, pensato per accogliere le persone e i loro percorsi con attenzione e rispetto.

Scegliere di prendersi cura di sé è un passo importante, che merita tempo, ascolto e protezione.

È uno spazio che può diventare tuo, nel modo in cui sceglierai di entrarci.

Sarà un percorso che costruiremo **insieme**, passo dopo passo.

Lo spazio della seduta è un tempo dedicato in modo esclusivo alla persona e al percorso terapeutico.

Perché questo spazio possa essere stabile e affidabile nel tempo, alcune semplici indicazioni aiutano a prendersene cura insieme.

Le sedute hanno una durata di circa **60 minuti** e il pagamento avviene al termine dell'incontro.

Per permettere il rispetto degli orari e della privacy di tutte le persone presenti in studio, chiedo di **arrivare puntuali**, evitando di presentarsi con troppo anticipo, poiché potrei essere impegnata in un'altra seduta.

Allo stesso modo, cerco di garantire la puntualità nell'avvio degli incontri; *quando non è possibile, la seduta manterrà comunque la durata prevista.*

Se dovesse esserci la necessità di spostare o annullare un appuntamento, le sedute possono essere **disdette** senza onere alcuno con un anticipo di **almeno 24 ore**.

Quando una seduta viene annullata con poco preavviso, infatti, difficilmente quello spazio può essere riorganizzato o offerto ad altre persone e si interrompe la continuità del lavoro terapeutico.

Per questo motivo, le sedute disdette con meno di 24 ore di preavviso vengono comunque considerate e mantenute.

Questo fa parte della cura e del valore dello spazio terapeutico che viene costruito insieme nel tempo.

Grazie fin d'ora per l'attenzione e per la cura condivisa di questo spazio.

Lisiana