

Lisiana Ardizzone

Psicologa · Psicoterapeuta sistemico-relazionale · EMDR Practitioner

Iscritta Albo A – FVG n. 1538

Contatti

Telefono: +39 348 756 9322

Sito web: www.ardizzonelisiana.com

Email: lisiana.ardizzone@gmail.com · lisiana.ardizzone@psypec.it

Formazione

Associazione per l'EMDR in Italia – EMDR Practitioner (2018), II livello (2017), I livello (2015)

Istituto Naven – Udine

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Familiare e Relazionale (2013–2016, 100/100 e Lode)

Università degli Studi di Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica (2011)

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche (2007)

Formazione specialistica e approfondimenti

- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Compassion Focused Therapy – livello base e avanzato
- Percorso Breathers® – mindfulness e fame emotiva
- Diadic Developmental Psychotherapy (Dan Hughes)
- Protocolli mindfulness-based per la regolazione emotiva e il trauma relazionale

Esperienza professionale

Psicologa Psicoterapeuta – Libera Professionista, studio privato · 2014 – oggi

Percorsi psicoterapeutici individuali con adulti e adolescenti.

Approccio clinico integrato (sistemico-relazionale, post-razionalista, EMDR, ACT, mindfulness, CFT).

Psicoterapia familiare e supporto alla genitorialità.

Supervisione clinica, attività didattica e conduzione di seminari in ambito psicoterapeutico.

Collaborazioni con contesti scolastici, educativi e sanitari.

Educatrice e Psicologa – Coop. Soc. ARACON, Udine · 2010 – 2018

Interventi psicoeducativi con minori e famiglie, prevenzione del disagio, promozione del benessere.

Operatrice Psichiatrica – Coop. Soc. ITACA, Pordenone · 2007 – 2010

Assistenza e accompagnamento in contesti residenziali.